

Government Degree College Kaffota
District Sirmaur, Himachal Pradesh
Ranking of Government Colleges in HP

**Criterion 2 Student Support, Services and
Progression**

Key Indicator 2.7 Gender Equity

**Metric 2.7.i No. of health/sensitization
programmes organised**



Table of Contents

Table of Contents	1
RANKING FRAMEWORK	3
2. STUDENT SUPPORT, SERVICES AND PROGRESSION	3
2.7. Gender Equity.....	3
2.7.1. No. of health/sensitization programmes organised.....	3
Response: 3 and above	3
i. "EmpowerHER" - Menstrual Hygiene Management Programme	3
ii. Lecture Session on World Breastfeeding Week	4
iii. Healthcare Support Programme	4
iv. "Wellness in the Hills" - Holistic Health Awareness Programme	4
v. Special Session on Women's Mental and Social Health	5
vi. Informative Lecture on Sexual Harassment Laws	5
vii. Age relaxation to girl students in admissions	5
viii. Tuition Fee Exemption	5

RANKING FRAMEWORK

2. STUDENT SUPPORT, SERVICES AND PROGRESSION

2.7. Gender Equity

2.7.1. No. of health/sensitization programmes organised

Response: 3 and above

Government Degree College Kaffota is dedicated to fostering a culture of gender equity, aligning with the United Nations' Sustainable Development Goal (SDG) 5: "Achieve gender equality and empower all women and girls." This commitment extends through every aspect of the institution, from curricular and extracurricular activities to community outreach and sensitization programs. Recognizing that students hail from diverse socio-cultural backgrounds—many from rural and tribal communities—the college takes a proactive approach to promote gender sensitivity, inclusion, and empowerment as essential values.

The college's gender equity initiatives are designed to educate students about gender-related issues, encourage open dialogue, and support women's health and social equity. These programs include targeted health and wellness sessions, legal awareness on harassment protections, and open discussions on social and gender-related challenges. By creating a safe, inclusive space where students can engage with and understand gender equity, the college empowers them to challenge stereotypes, advocate for equal rights, and become ambassadors for positive change within their communities.

Through these ongoing initiatives, Government Degree College Kaffota ensures that its students not only benefit from a supportive campus environment but are also prepared to contribute meaningfully to a more equitable and inclusive society, resonating with the SDG's broader mission of promoting equality and empowering every individual.

The following initiatives were organized to promote gender equity and address health and social sensitization:

i. "EmpowerHER" - Menstrual Hygiene Management Programme

EmpowerHER focuses on menstrual hygiene awareness, addressing the need for reliable information, hygienic menstrual absorbents, and facilities for girls and women to manage menstruation with dignity and privacy.

Unfortunately, people often find it embarrassing to talk about menstruation. "Nobody hides tissues when they have a runny nose... people don't get conscious

when they have a sneeze coming on and public outbursts are casually blessed. The same is not there of periods.” What is worse, even the sanitary-product advertisements avoid mentioning menstruation by pouring a blue liquid on the sanitary item to demonstrate its absorptiveness. This shows the stigma surrounding the blood associated with menstruation.

Implemented through the Women Development Cell and NSS, this program aims to break the stigma and "culture of silence" around menstruation by fostering open discussions on menstrual health, debunking myths, and promoting access to necessary facilities and resources. This initiative encourages a supportive environment where menstruation is understood as a normal and natural process.

ii. Lecture Session on World Breastfeeding Week

In observance of World Breastfeeding Week, celebrated globally during the first week of August, Government Degree College Kaffota hosted an informative lecture to emphasize the importance of breastfeeding for both mothers and infants. This session was designed to spread awareness about the health benefits of breastfeeding, debunk common myths and misconceptions, and empower the students, particularly young women, with knowledge for future family health planning. This also addressed the stigma some mothers face, particularly in public breastfeeding, and how supportive attitudes toward breastfeeding in the family and community can alleviate this pressure.

iii. Healthcare Support Programme

The college provides essential healthcare support on campus through a Health Fund @ ₹ 6/- and Student Aid Fund @ ₹2, collected annually to ensure emergency aid is available to students. While medical personnel cannot be appointed due to limited funding, a well-equipped First-Aid Box is available with essential supplies for emergencies during campus activities. In cases of severe health issues, students can access the government-provided 24/7 108 ambulance service, and are directed to the nearby Primary Health Centre (PHC) or government hospital for further assistance. The college supports medical expenses for athletes with injuries, ensuring they receive appropriate care. Medical leave is also provided for students needing recovery time.

iv. "Wellness in the Hills" - Holistic Health Awareness Programme

The Wellness in the Hills program emphasizes holistic health through physical fitness, mental well-being, and lifestyle awareness, leveraging the college's serene Himalayan surroundings. Yoga, meditation, and stress-management sessions are organized to help students and staff prioritize wellness. This initiative encourages healthy habits and mental resilience, fostering a well-being culture within the college community. Open to students, faculty, and the local community, it promotes a balanced lifestyle and emphasizes preventive health practices.

v. Special Session on Women’s Mental and Social Health

This session, organized by the Women Development Cell (WDC), addressed mental and social health issues affecting female students. The program highlighted common challenges faced by women in rural areas and provides guidance on mental resilience, stress management, and self-care. Interactive discussions and mental health resources aim to promote awareness of mental health as a crucial aspect of well-being and build a supportive environment for students’ personal and emotional growth.

vi. Informative Lecture on Sexual Harassment Laws

A lecture organized by the Internal Committee provided in-depth knowledge on the *Sexual Harassment of Women at Workplace (Prohibition, Prevention, and Redressal) Act, 2013*, and the *POCSO Act, 2012*. This informative session educated students about their legal rights, protections against harassment, and how to seek redressal if needed. The session emphasized the importance of a respectful, safe academic environment and encouraged students to be aware of their rights and to stand against harassment.

These initiatives underscore Government Degree College Kaffota's commitment to gender equity, empowerment, and a safe, inclusive educational environment for all students.

vii. Age relaxation to girl students in admissions

Girl students are given age relaxation for admission at UG level as per the government guidelines.

viii. Tuition Fee Exemption

Tuition fees exemption is provided to bonafide Himachali girl students.

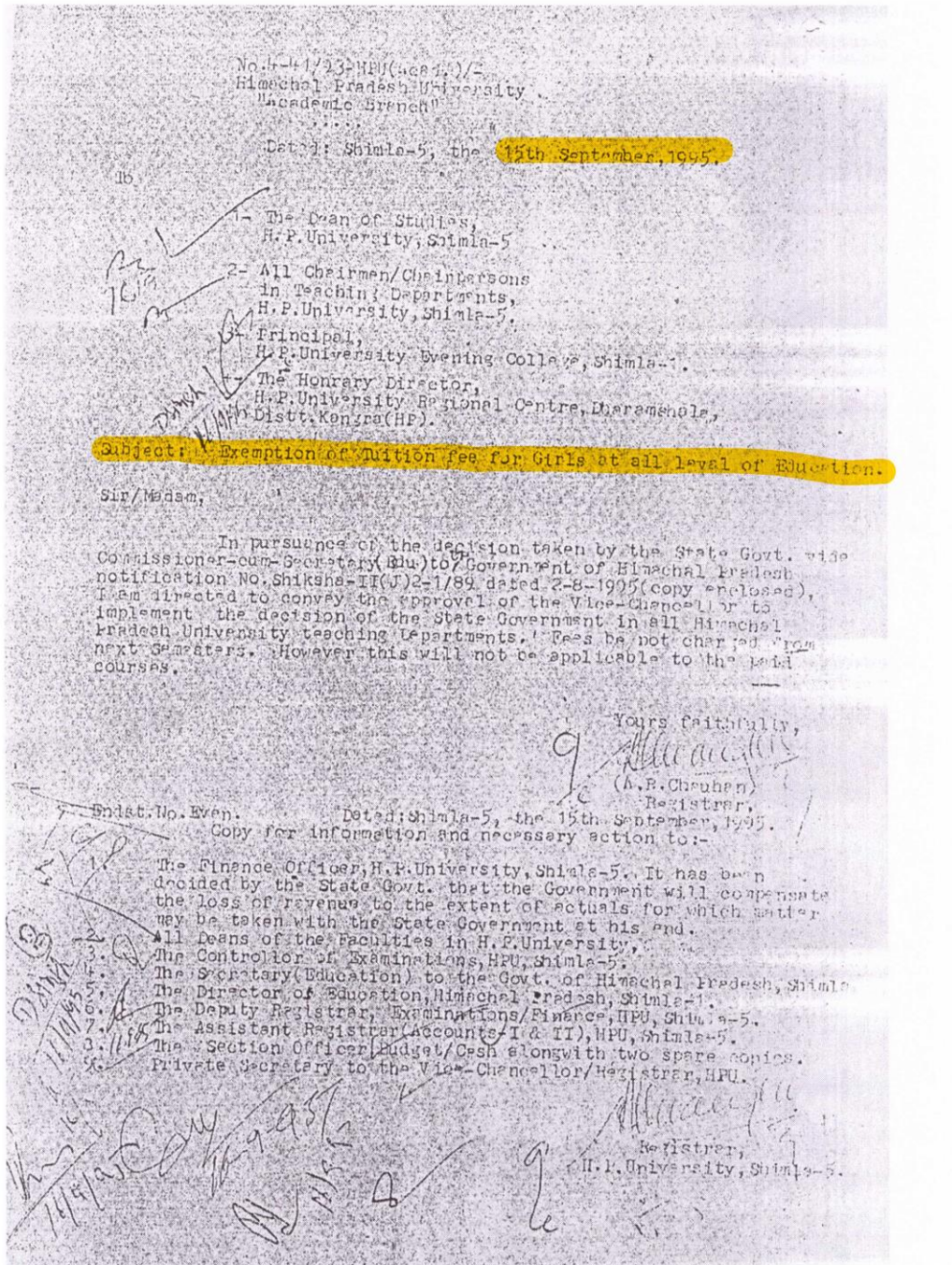


Figure 1: Tuition Freship for Girl Students

हिमाचल प्रदेश सरकार

2023-24

“भ्रष्टाचार मुक्त भारत, विकसित भारत”

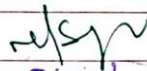
नाम..... *Internal committee*

विषय.....

Minutes Register
Internal committee.

certificate

This is to certify that this minutes
register of Internal committee contains 188
number of pages.



Principal
Govt. Degree College
Kafota, Distt. Sirmour (H.P.)

आन्तरिक समिति की बैठक का विवरण/व्यौरा, - I

सहस्र प्राधिकाारी के आदेशों की अनुपालना में राजकीय महा-विद्यालय कफौटा द्वारा आन्तरिक समिति का गठन दिनांक 12/09/23 को किया गया था। जिसमें औद्योगिक/शैक्षणिक/गैर-शैक्षणिक सदस्य शामिल किए गए। इस समिति की संयोजिका श्रीमती सुमित देवी (आसिस्टेंट प्रोफेसर) को बनाया गया।

- 1) सुस्मी शर्मा (A.P)
- 2) श्री विक्रम सिंह (A.P)
- 3) श्री दिनेश कुमार (A.P)
- 4) श्री दिनेश कुमार (अधीनस्थ)
- 5) श्रीमती सरिता देवी (चपरासी) सरिता देवी
- 6) सुस्मी उमा देवी (UDCA President)
- 7) श्रीमती सुमित देवी

आज दिनांक 13/09/24 को प्राचार्य महोदय की अध्यक्षता में उनके कार्यालय में समिति की बैठक का आयोजन किया गया। इस बैठक में समिति के उपर्युक्त लिखित सभी सदस्य उपस्थित रहे। समिति के द्वारा निम्नलिखित मुद्दों पर विचार विमर्श किया गया:-

- 1) सबसे पहले आन्तरिक समिति की संयोजिका ने इस समिति के कार्यक्षेत्र एवं इससे सम्बन्धित किद्याकलापों को तथा कार्य करने की प्रक्रिया के बारे में अवगत करवाया।
- 2) महाविद्यालय परिसर में यौन उत्पीड़न शिकायत पेंटी स्थापित करना
- 3) यौन उत्पीड़न से सम्बन्धित शिकायतों का त्वारित निपटारा करना

उपर्युक्त मुद्दों पर विचार विमर्श करने के बाद आन्तरिक समिति के द्वारा उपर्युक्त एवं संयुक्त रूप

से सहमत होकर निम्नलिखित निर्णय लिए गए:-


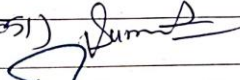
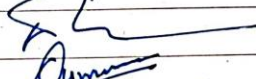
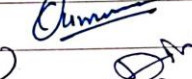
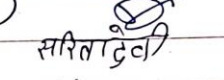
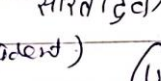
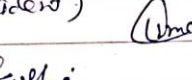
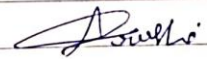
- 1) आन्तरिक समिति के क्रियान्वयन से सम्बन्धित प्रक्रिया निर्धारित की गई।
- 2) महाविद्यालय परिसर में यौन उत्पीड़न शिकायत पेशी स्थापित करने का निर्णय लिया गया।
- 3) यौन उत्पीड़न से सम्बन्धित शिकायतों को निपटारा यथाशीघ्र करने का निर्णय लिया गया।

संयोजिका
आन्तरिक समिति

Principal
Govt. Degree College
Kafota, Distt. Sirmour (H.P.)

आन्तरिक समिति की बैठक का विवरण / ब्यौरा - 2

आज दिनांक 18/10/23 को राजकीय महाविद्यालय कफोटा के 'आन्तरिक समिति' की बैठक का आयोजन प्रचार्य महोदय श्रीमान राजेश त्रेहन की अध्यक्षता में उनके कार्यालय में किया गया। इस बैठक में निम्नलिखित सदस्य उपस्थित रहे।

- 1 डा० राजेश त्रेहन (प्रचार्य) 
- 2 श्रीमती सुमित्रा देवी (संयोजिका) 
- 3 श्री विक्रम सिंह (H.P.) 
- 4 श्री दिनेश कुमार (H.P.) 
- 5 श्री दिनेश कुमार (अधीक्षक) 
- 6 श्रीमती सरिता देवी (P.E.O.M) सरिता देवी 
- 7 सुस्मी उमा देवी (CSCA President) 
- 8 सुस्मी आरुषी 


बैठक के आरम्भ होते ही समिति के द्वारा सर्वप्रथम पूर्व बैठक में लिए गए निर्णयों की समीक्षा तथा उनके क्रियान्वयन पर विचार विमर्श किया गया। तत्पश्चात् समिति के द्वारा महाविद्यालय परिषद में स्थापित सामान्य शिकायत पेटी को खोला गया। तथा ज्ञात हुआ कि इस अवधि के दौरान इस विषय से सम्बंधित कोई भी शिकायत प्राप्त नहीं हुई है। इसके अतिरिक्त समिति के द्वारा निम्नलिखित बिन्दुओं पर विचार-विमर्श किया गया :-

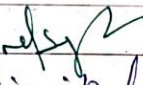
- 1) PCCSO स्केड 2012 के प्रावधानों के बारे में विद्यार्थियों एवं महाविद्यालय के कर्मचारियों को अवगत करवाना
- 2) लिंग संवेदीकरण के बारे में महाविद्यालय के विद्यार्थियों एवं कर्मचारियों को अवगत करवाना।

समिति के द्वारा उक्त बिन्दुओं पर विवेचना करने के पश्चात समिति व्यक्तिगत एवं संयुक्त रूप से सहमत होकर समिति के द्वारा अधोलिखित निर्णय लिए गए :-

1) महाविद्यालय में POCsO एक्ट 2012 के प्रावधानों के बारे में विद्यार्थियों को अवगत करवाने के लिए एक व्याख्यान का आयोजन करना

2) संयुक्त बैठक में लिंग संवेदीकरण के बारे में भी चर्चा करना

Convener 
Internal committee


Principal
Govt. Degree College
Kafota, Distt. Sirmour (H.P.)

आन्तरिक समिति की बैठक नं० 3 का विवरण / व्यौरा

आज दिनांक 02/12/23 को राजकीय महाविद्यालय कफौला के "आन्तरिक समिति" की बैठक का आयोजन इस महाविद्यालय के स्टाफ/कर्मचारी कक्षा में प्राचार्य महोदय डा० रजिश चैहान की अध्यक्षता में किया गया। इस बैठक में निम्नलिखित सहज्य उपस्थित रहे :-

- 1) डा० रजिश चैहान (प्राचार्य) Mr
- 2) श्रीमती सुमित्रा देवी (संयोजिका) Sumitra
- 3) विक्रम सिंह ठाकुर (AP) Vikram
- 4) सुश्री श्वाना (H.P) Sushri
- 5) श्री किशोर कुमार (AP) Kumar
- 6) श्री किशोर कुमार (अधीक्षक) Kishor
- 7) श्रीमती ललिता देवी (चयरानी) Lalita
- 8) उमा देवी (C.S. CA President) Uma
- 9) आरुषी ठाकुर (Vice President) Arushi

बैठक के आरम्भ होते ही सर्वप्रथम पूर्व बैठक में छिट गए निर्णयों के बारे में चर्चा की गई। उसके पश्चात महाविद्यालय परिसर में स्थापित शिकायत घेरी की शैला गया। तथा ज्ञात हुआ कि इन शिकायतों में यौन उत्पीड़न से सम्बन्धित केस की शिकायत प्राप्त नहीं हुई है। इसके अतिरिक्त समिति के द्वारा निम्नलिखित बिन्दुओं के बारे में विचार-विमर्श किया गया।

- 1) मुडिया हेलप लाइन, होशियार सिंह हेलप लाइन तथा शाक्ति के बारे में चर्चा की गई।
- 2) PDCSO स्कट के बारे में चर्चा की गई।

आंतरिक समिति के बैठक में डॉक्टर
विन्डू गोयल पर चर्चा करने के पश्चात समिति उपर्युक्त
सब सभ्यत्व रूप से सहमत होकर समिति के
द्वारा आधोलिखित निर्णय लिख गए -





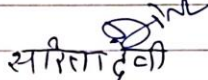


- 1) मुडिया हेल्प लाईन के बारे में महाविद्यालय के
दस्तावेजों को अवगत करवाना।
- 2) होमिपार सिट्ट हेल्प लाईन और शक्ति रैप के
बारे में जानकारी छात्राओं को प्रदान की जाएगी।

[Signature]
Convener
Internal Committee

[Signature]
Principal
Govt. Degree College
Kafota, Distt. Sirmour (H.P.)

आन्तरिक समिति की बैठक नं ५ का
विवरण / व्यौरा

आज दिनांक 11/03/24 को राजकीय महाविद्यालय कफोटा के 'आन्तरिक समिति' की बैठक का आयोजन प्राचार्य महोदय डा० राजेश चौहान की अध्यक्षता में उनके कार्यालय में किया गया इस बैठक में निम्नलिखित सफल उपलब्ध रहे :-


- 1) डा० राजेश चौहान (प्राचार्य) NM
- 2) श्रीमती सुमित्रा देवी (संयोजिका) 
- 3) श्री विक्रम सिंह (A.P.) 
- 4) श्री दिनेश कुमार (A.P.) 
- 5) सुसमी शर्मा (A.P.) 
- 6) श्री दिनेश कुमार (अधीक्षक)
- 7) श्रीमती सरिता देवी 
- 8) उमा देवी - B.A III Year 
- 9) आरुषी ठाकुर - B.A II Year 


बैठक के आरम्भ होते ही सर्वप्रथम पूर्व बैठक में किए गए निर्णयों के बारे में चर्चा की गई। जिसमें छात्रों की हेल्प लाइन के बारे में, होशियार सिंह हेल्प लाइन और अक्षय सेप के बारे में जानकारी देने के बारे में बताया गया था। इसी अलावे अतिरिक्त समिति के द्वारा निम्नलिखित वि-पुत्रों के बारे में विचार-विमर्श किया गया :-

- 1) महाविद्यालय में स्थापित शिकायत पेट्री को खोला जाएगा।
- 2) उपलब्ध शिकायतों को त्वरित निपटारा किया जाए।
- 3) लिंग संवेदीकरण के बारे में चर्चा की गई।

आन्तरिक समिति की बैठक उक्त वि-प्रमोव
कर्षा करने के पश्चात समिति व्यापक एवं सामूहिक
रूप से सहमत होकर समिति के द्वारा आद्योपलब्ध
निर्णय लिए गए।

17 महाविद्यालय में स्थापित पेट्री को खोला गया।
पेट्री विकसित पेट्री को खोलने के बाद समिति
ने पाया कि हमें इन अवधि में मान उत्पीड़न
से सम्बन्धित कोई भी विकसित प्राप्त नहीं हुई
है।

Convenor 
Internal Committee


Principal
Govt. Degree College
Kafota, Distt. Sirmour (H.P.)

हिमाचल प्रदेश सरकार

2023-24

“भ्रष्टाचार मुक्त भारत, विकसित भारत”

नाम. LOBC cell

विषय. women Development
cell

Minutes Register
Women Development Cell

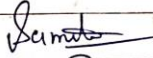


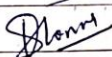
Certificate:-

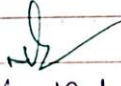
This is to certify that this minutes register of Women Development Cell Committee contains 188 number of Pages.

[Signature]
Principal
Govt. Degree College
Kafota, Distt. Sirmour (H.P.)

बैठक संख्या = 1

सत्र 2023-24 हेतु महिला विकास प्रकौष्ठ (WDC) की समिति की सूची :-

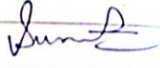
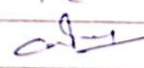


1. श्रीमती सुमित्रा देवी (convenor) 
2. सुश्री रमिना (Asst. Professor Hindi) 
3. श्री विपिन सिंह (Asst. Professor music) 
4. श्री विकेश कुमार (JOA II) 

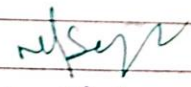

Principal
Govt. Degree College
Kafota, Distt. Sirmour (H.P.)

महिला विकास प्रकोष्ठ की बैठक दिनांक 25/09/2023 की प्राचार्य डॉ. शैला तैहन जी की अध्यक्षता में प्राचार्य कक्ष में आयोजित की गई। बैठक में महिला विकास प्रकोष्ठ से संबंधित कार्ययोजना पर चर्चा की गई, जो निम्नलिखित रूप में है:-

1. स्वास्थ्य और सफाई से संबंधित सत्रों का आयोजन समय-समय पर किया जाना चाहिए। स्वास्थ्य और पर्सनल स्वच्छता पर डॉक्टर के साथ बेहतर सलाह होना चाहिए जिससे छात्राओं को मार्गदर्शन मिल सके।
2. परामर्श सत्र में छात्राओं को मार्गदर्शन प्रदान करना
- 2.3. महिला अधिकार और लैंगिक समानता से संबंधित जागरूकता कार्यक्रम अनुभाग, महिला अधिकार और लैंगिक समानता के विषय में जानकारी प्रदान करना।

इस बैठक में निम्नलिखित सदस्य शामिल रहे:-

1. श्रीमती सुमिता देवी (AIP Pol. Science) Convener 
2. सुश्री श्वेता (AIP Hindi) 
3. श्री विपिन सिंह (AIP Music) 
4. श्री विशेश कुमार (JANIT) 


Principal
Govt. Degree College
Kafota, Dist. Sirmour (H.P.)

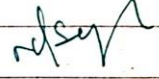
बैठक संख्या - 2.

महिला विकास प्रकोष्ठ की बैठक दिनांक 27/10/2023 को प्राचार्य डॉ. रमेश चौहान जी की अध्यक्षता में प्राचार्य-कक्ष में आयोजित की गई, जिसमें निम्नलिखित किडुओं पर चर्चा की गई :

1. सर्वप्रथम महिला विकास प्रकोष्ठ समिति के संयोजक श्री. सुमिता देवी ने पिछली बैठक की कार्ययोजना के बारे में बताया।
2. बैठक में निर्णय लिया गया कि स्वास्थ्य संबंधी जागरूकता के विषय पर श्रीमती सुमिता देवी और सुश्री रवीना द्वारा छात्राओं को व्याख्यान दिया जाएगा।

इस बैठक में निम्नलिखित सदस्य शामिल रहे :-

1. श्रीमती सुमिता देवी (A/P P. Science) Convener Sumita
2. सुश्री रवीना (A/P Hindi) Secretary
3. श्री विपिन सिंह (A/P Music) Member
4. श्री विकेश कुमार (J.N.I.T) Member


Principal
Govt Degree College
Kafota, Distt. Sirmour (H.P.)

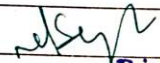
बैठक संख्या - 3

महिला विकास प्रकोष्ठ की बैठक दिनांक 22/11/2023 की प्राचार्य डॉ. राजेशा त्रेहन जी की अध्यक्षता में प्राचार्य कक्ष में आयोजित की गई। जिसमें निम्नलिखित बिन्दुओं पर चर्चा की गई:-

1. सर्वप्रथम समिति के संयोजक श्रीमती सुमित्रा देवी ने पिछली बैठक के बिन्दुओं के बारे में बताया।
2. बैठक में निर्णय लिया गया कि श्रीमती सुमित्रा देवी द्वारा व्यक्तित्वगत स्वच्छता विषय से संबंधित व्याख्यान छात्राओं को दिया जाएगा।
3. बैठक में यह निर्णय लिया गया कि सुश्री रवीना द्वारा प्राचीन भारत में महिलाओं की स्थिति से संबंधित विषय पर छात्राओं को व्याख्यान दिया जाए।

इस बैठक में निम्नलिखित सदस्य शामिल रहे:-

1. श्रीमती सुमित्रा देवी (AIP Pol. Science) Convenor
2. सुश्री रवीना (AIP Hindi)
3. श्री विपिन सिंह (AIP Music)
4. श्री विकेश कुमार (JON ST)

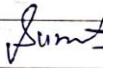
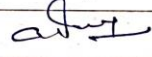



Principal
Govt. Degree College
Kafota, Distt. Sirsa

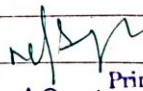
बैंक संख्या - 4

महिला विकास प्रकौष्ठ की बैठक दिनांक 15/02/2024 को प्राचार्य डॉ. राजेश चौहन जी की अध्यक्षता में प्राचार्य-कक्ष में आयोजित की गई। जिसमें निम्नलिखित बिंदुओं पर चर्चा की गई।-

1. सर्वप्रथम समिति के संभोजक श्रीमती सुमित्रा देवी ने पिछली बैठक के बिंदुओं के बारे में बताया।
2. बैठक में निर्णय लिया गया कि छात्राओं को महिला अधिकार से संबंधित विषय पर श्रीमती सुमित्रा देवी व सुश्री रवीना द्वारा व्याख्यान दिया जाएगा।

इस बैठक में निम्नलिखित सदस्य शामिल रहे :-

1. श्रीमती सुमित्रा देवी (Asst. Professor of science) (convenor) 
2. सुश्री रवीना (Asst. Prof. Hindi) 
3. श्री विपिन सिंह (Asst. Prof. Maths) 
4. श्री विकेश कुमार (Jen II) 


Principal
Govt. Degree College
Kafota, Dist. Sirmour.